



Jugendsprechstunde/Clearingstelle für Jugendliche

Zu meiner Person:

Name: Neumann Carina, MSc.

Alter: 25

Ausbildung: Klinische und Gesundheitspsychologin, Karrierecoach
Studium der Psychologie und aktuell Ausbildung zur Psychotherapeutin



Auf diesem Wege möchte ich mich und mein Angebot kurz bei Ihnen/Euch vorstellen. Ich bin seit Jänner 2015 Klinische- und Gesundheitspsychologin auf der Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychosomatik in Schwarzach. Ich bin ausgebildeter Karrierecoach und gerade in meiner Ausbildung zur Psychotherapeutin. Seit Sommer 2015 habe ich die Stelle des Jugendcoachs von Alexander Ebner übernommen und biete seither Sprechstunden für Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen an. Im Folgenden möchte ich mein Angebot näher erklären und hoffe auf eine gute Zusammenarbeit.
Bei Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung!

Mit lieben Grüßen

Carina Neumann, Msc.

Jugendsprechstunde

Sprechstundenzeiten:

Do von 16-18:00 Uhr (andere Termine telefonisch zu vereinbaren)

Sprechstunde kann **ohne e-card** genutzt werden, es bedarf keiner Anmeldung in der Ambulanz und die Zeiten stehen **kostenlos** zur Verfügung.

Die Beratung ist kostenlos, anonym, vertraulich und speziell auf Jugendliche ausgerichtet

Ort:

Kinderspital Schwarzach, Eingang F,
4 OG., Büro 3

Kontakt:

Carina Neumann, MSc.

Tel: 06415/ 7101 – 83431

E-Mail:

jugend@kh-schwarzach.at

carina.neumann@kh-schwarzach.at

Erreichbarkeit:

Mo 8:00 – 14:00 Uhr

Di 8:00 – 17:00 Uhr

Mi 8:00 – 17:00 Uhr

Do 8:00 – 18:00 Uhr

Fr 8:00 – 14:00 Uhr

Schwerpunkt:

- Eine **niederschwellige** Beratungsstelle für Jugendliche (ab ca. 12 Jahren)
- Vernetzung mit intra- und extramuralen Einrichtungen
- Schnittstelle zwischen ambulantem und stationärem Setting – Abbau von Vorurteilen und Ängsten z.B. vor einem stationären Aufenthalt
- Übergangsbegleitung zur Überbrückung der Zeit bis zum stationären Aufenthalt
- Orientierungshilfe
- Clearing
- bei Bedarf Kontaktherstellung zu extramuralen Einrichtungen/ PsychologInnen/ PsychotherapeutInnen

Themen:

- Selbstwert/Stärken- und Ressourcenarbeit
- Schule und Beruf
- Mobbing
- Probleme im Elternhaus/im Freundeskreis
- Zukunftsperspektiven
- Neue Medien
- Aufklärung über Angebote in der Umgebung

Ziele:

- Jugendliche früh abzufangen, ohne Meldung bei der Krankenkasse
- Informationen über soziale Einrichtungen und Unterstützungsmöglichkeiten geben
- Kontakt zu Einrichtungen, ÄrztInnen, PsychologInnen, TherapeutInnen etc. herstellen
- Unterstützung des Ambulanzbetriebes im KH
- Begleitung von Jugendlichen zur Überbrückung bis zum stationären Aufenthalt
- Orientierungshilfe
- Abbau von Ängsten vor einem stationären Aufenthalt

Kontingent:

2 Ambulanzstunden pro Woche für Jugendliche

Pro KlientIn 5-7 Stunden kostenlos, anonym, vertraulich