



# Hausmittel für Groß und Klein

## Sanft heilen



Gesundheitsreferent:  
**Mag. pharm.**  
**Christian Rinnerthaler**

**Donnerstag, 11. Jänner 2018, 19.00 Uhr**  
**Saalbach, Heimathaus**

Erwachsene haben im Schnitt drei bis vier Erkältungen im Jahr, bei Kindern ist mehr als das doppelte normal. Mit bewährten Hausmitteln hat man gute Chancen, Halsschmerzen, Husten & Co. schnell wieder loszuwerden. Meist findet man die Zutaten für Tees, fiebersenkende Wickel und Inhalationen im eigenen Haushalt. Sie sind leicht anzuwenden und helfen bei kleineren Beschwerden gut und sanft. Lernen Sie, wie einfach es ist, gute und wirksame Heilmittel selbst herzustellen und anzuwenden.

Bgm. Alois Hasenauer  
Vorsitzender

Mag. Isabella Dschulnigg-Geissler  
Bildungswerkleiterin

[www.salzburgerbildungswerk.at](http://www.salzburgerbildungswerk.at)

Bei dieser Veranstaltung wird evtl. fotografiert. Teilnehmende erklären sich mit der Veröffentlichung der Fotos einverstanden.

Zugestellt durch Österreichische Post